

Ateliers spécial solstice d'été



Reprendre son espace, déployer sa puissance, autoriser et libérer ses énergies instinctives, créatives, émotionnelles. Laisser s'exprimer ses potentiels grâce au yoga du son (mantra de l'arbre, de l'âme...), à la respiration, à l'ancrage, au voyage sonore (voix, didgeridoo, tambour...).

En accueillant la belle énergie masculine de ce solstice d'été, qui nous accompagnera encore durant quelques mois, nous renforcerons nos racines, laisserons monter notre sève vitale jusqu'à son expansion dans nos branches. C'est en revenant au cœur de son centre que nous pouvons ensuite nous autoriser à explorer nos différentes dimensions. Nous nous offrirons la possibilité de concrétiser nos besoins/projets en actes.

Parc de Chambord

Mardi 21 juin 09h à 12h 40€

Jeudi 23 juin 19h à 21h 30€

(le lieu du rendez-vous sera précisé au moment des inscriptions)

Inscriptions et renseignements

Laure Champétinaud 06 08 51 00 14

www.laureterrehappy.fr

58 rue des pensées 45130 Baccon